

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyk”
w Nowym Targu z filią w Rabce-Zdroju
Adres: 34-400 Nowy Targ, ul. Jana Kazimierza 22
Tel.: 18 26 46 002, promyk.nowytag@wp.pl
Liczba miejsc: 65
Typ domu: AB

I. Sprawozdanie z działalności jednostki w roku budżetowym 2020

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyk” w Nowym Targu jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Jest przeznaczony dla 65 osób przewlekle chorujących psychicznie i osób z niepełnosprawnością intelektualną (typ AB). Dom jest powiatową jednostką organizacyjną realizującą zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej zgodnie z przepisami Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r. oraz Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy z dnia 9 grudnia 2010 r. (zwanego dalej Rozporządzeniem), określającego: sposób funkcjonowania środowiskowych domów samopomocy, tryb kierowania i przyjmowania do domów, kwalifikacje osób świadczących usługi, standardy usług świadczonych przez domy, termin dostosowania domów do wymaganych standardów.

Dom od 2012 roku posiada standard usług. Jest usytuowany w miejscu zapewniającym bezpieczeństwo i spokój uczestników zajęć a jednocześnie dającym możliwość prowadzenia regularnych treningów umiejętności przy wykorzystaniu miejskiej infrastruktury – dostępu do instytucji, urzędów, sklepów itp. Powierzchnia użytkowa przypadająca na jednego uczestnika wynosi powyżej 8 m². Dom jest pozbawiony barier architektonicznych. Jest wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym.

W obu ośrodkach w Nowym Targu i Rabce-Zdroju znajdują się w pomieszczenia wyposażone w meble i sprzęty niezbędne do prowadzenia zajęć, w tym:

- a) sala ogólna umożliwiająca spotykanie się uczestników zajęć i ich rodzin,
- b) kilka wielofunkcyjnych pomieszczeń do prowadzenia działalności wspierającej, aktywizującej i rehabilitacyjnej, w tym w formie treningów,
- c) pokój do indywidualnego poradnictwa psychologicznego, socjalnego, pedagogicznego, pełniący ponadto funkcję pokoju wyciszenia,
- d) wydzielone pomieszczenie kuchenne z niezbędnymi urządzeniami i sprzętem gospodarstwa domowego, pełniące funkcję pracowni kulinarnej; dom zapewnia uczestnikom ciepły posiłek przygotowywany w ramach zajęć kulinarnych.
- e) jadalnia
- f) łazienki, osobno dla kobiet i mężczyzn wyposażone w natrysk
- g) toalety, osobno dla kobiet i mężczyzn oraz toaleta dla personelu;

Dom jest wyposażony w sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco-aktywizujących:

a) sprzęty do treningu samoobsługi i zaradności życiowej, w tym pralkę automatyczną, żelazko, deskę do prasowania, suszarkę do włosów i inne sprzęty dostosowane do rodzaju prowadzonej terapii, a także sprzęt sportowo-rekreacyjny,

b) sprzęt komputerowy i muzyczny, tv-audio-video

Zasoby domu, przeznaczone na jego funkcjonowanie:

a) środki finansowe z budżetu wojewody

wynagrodzenia wraz z pochodnymi (paragrafy: 4010,4040,4110,4120,4170,4440)	1 107 855,64
obsługa CUW	139 734,50
wydatki związane z funkcjonowaniem budynku (media, opłaty, podatki i materiały)	71 021,68
usługi związane z uczestnikami (gastronomiczne, transportowe, bilety wstępu)	30 760,33
materiały do terapii	71 197,27
badania lekarskie pracowników	640,00
odzież ochronna dla pracowników	353,02
delegacje służbowe i ryczałt samochodowy	2 324,28
szkolenia pracowników	908,40
wydatki związane z administracją jednostki	4 155,89
Ogółem:	1 428 951,01

b) zasoby kadrowe

W Domu zatrudnieni są pracownicy z określonymi w Rozporządzeniu kwalifikacjami, odpowiednio do potrzeb, zapewniający prawidłowe funkcjonowanie jednostki. Wskaźnik zatrudnienia pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego jest zgodny z obowiązującym standardem.

wykaz pracowników zatrudnionych na dzień 31.12. 2020 r.		
Nazwa stanowiska pracy	Wymiar czasu pracy pracownika na czas określony	Wymiar czasu pracy pracownika na czas nieokreślony.
dyrektor	0,00	1,00
st. specjalista pracy socjalnej	0,00	1,40
st.terapeuta	0,00	6,00
st.specjalista pracy z rodziną	0,50	0,00
st.technik fizjoterapii	0,00	1,00
pedagog	0,00	2,00
psycholog	0,50	0,00
st.opiekun	0,00	1,00
opiekun	0,75	0,00
st.konserwator	0,00	1,00
Łącznie etatów-suma	W tym na czas określony (w etatach)	W tym na czas nieokreślony (w etatach)
15,15	1,75	13,40

Obsługa finansowo-księgową jednostki prowadzona jest w Centrum Usług Wspólnych.

Formy i efekty w prowadzonej działalności

W roku 2020 w ramach zajęć wspierająco-aktywizujących organizowanych w Środowiskowym Domu Samopomocy "Promyk" podejmowano działania mające na celu usamodzielnienie, podniesienie kompetencji społecznych i zawodowych, poprawę funkcjonowania oraz integrację osób z zaburzeniami psychicznymi ze środowiskiem lokalnym - od marca 2020r. w warunkach pandemii. Zostały opracowane i wdrożone procedury mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa epidemicznego uczestnikom i ich rodzinom oraz pracownikom Domu. Podejmowano szereg działań mających na celu wsparcie w codziennym funkcjonowaniu, wsparcie psychologiczne, zmniejszenie lęków i napięć związanych z rozprzestrzenianiem się wirusa Sars-Cov2 na rzecz uczestników i ich rodzin. Działania te były

prowadzone w trybie zdalnym, poprzez media społecznościowe, komunikatory, oraz stronę internetową. Prowadzono spotkania i zajęcia z uczestnikami on-line, udostępniano na stronie internetowej i facebooku materiały do samodzielnej pracy w domu. Przesyłano drogą mailową materiały do pracy własnej uczestników. Dla osób nie posiadających możliwości technicznych, przygotowano i dostarczano materiały w formie rzeczowej i papierowej.

Utrzymywano stały kontakt telefoniczny oraz oferowano wsparcie psychologiczne dla uczestników oraz ich rodzin. Wyznaczony pracownik był codziennie do dyspozycji osób potrzebujących bezpośredniego kontaktu w obydwu ośrodkach, w przygotowanych, bezpiecznych pomieszczeniach. Dla osób wymagających bezpośredniego wsparcia socjalnego, psychologicznego, neurologopedycznego organizowano spotkania z odpowiednimi specjalistami w wydzielonym, bezpiecznym pomieszczeniu. Świadczo pomoc uczestnikom i członkom rodzin w wypełnianiu dokumentacji. Monitorowano stan psychiczny uczestników. Wielokrotnie dokonywano zmian w organizacji zajęć stacjonarnych w zależności od sytuacji epidemicznej, zgodnie z poleceniami Wojewody Małopolskiego.

Działania stacjonarnie prowadzono w ramach indywidualnych i zespołowych (w małych grupach z zachowaniem reżimu sanitarnego) treningów umiejętności, terapii, spotkań, oraz zajęć w pracowniach zgodnie ze szczegółowymi celami wynikającymi z programu działania i indywidualnych planów wsparcia, jak również z planu pracy na 2020 rok z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z sytuacji epidemicznej.

Powyższe działania były realizowane poprzez:

- prowadzenie treningów samodzielności z zakresu samoobsługi i zaradności życiowej : higieny osobistej i otoczenia – zwłaszcza w kontekście wzmoczonego reżimu sanitarnego, zajęć kulinarnych, planowania i dokonywania zakupów do pracowni kulinarnej, higieny żywienia, promocji zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień, promocji zdrowia, umiejętności gospodarowania pieniędzmi, obsługi sprzętu AGD i RTV, załatwiania spraw z zakresu życia codziennego i urzędowych, prawidłowego zachowania i reagowania w sytuacjach zagrożenia, psychoedukacji, treningu lekowego. Część treningów prowadzona była zdalnie, poprzez filmiki instruktażowe;

- prowadzenie treningów w zakresie umiejętności społecznych i interpersonalnych: nawiązywania i utrzymywania kontaktów interpersonalnych, właściwego zachowania się w miejscach publicznych, podejmowania aktywności i odpowiedzialności za siebie, motywowania do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości, kształtowania umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, treningu asertywności i wyrażania emocji w sposób konstruktywny, radzenia sobie w sytuacjach problemowych i trudnych, samopomoc, samorządność - poprzez działalność Rady Domu. Część treningów prowadzono zdalnie, motywowano uczestników do utrzymywania relacji interpersonalnych w formach alternatywnych;

- prowadzenie treningów w zakresie umiejętności spędzania wolnego czasu:

rozwijanie zainteresowań lekturą czasopism, książek, wybranymi audycjami radiowymi, telewizyjnymi, filmami (wyjścia do kina, na wystawy) oraz własnych zainteresowań. Organizowano konkursy, motywowano do aktywności twórczej w środowisku domowym, dostarczano materiałów do zajęć artystycznych, poprzez komunikatory pobudzano zainteresowanie literaturą np. wspólne czytanie.

- rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do podjęcia pracy, wspieranie zatrudnienia, kontakty z lokalnymi pracodawcami, monitoring zatrudnienia, wsparcie osób pracujących również poprzez kontakt telefoniczny, spotkania w bezpiecznym pomieszczeniu;

- prowadzenie wsparcia i terapii psychologicznej również w formach zdalnych, w bezpiecznym pomieszczeniu;

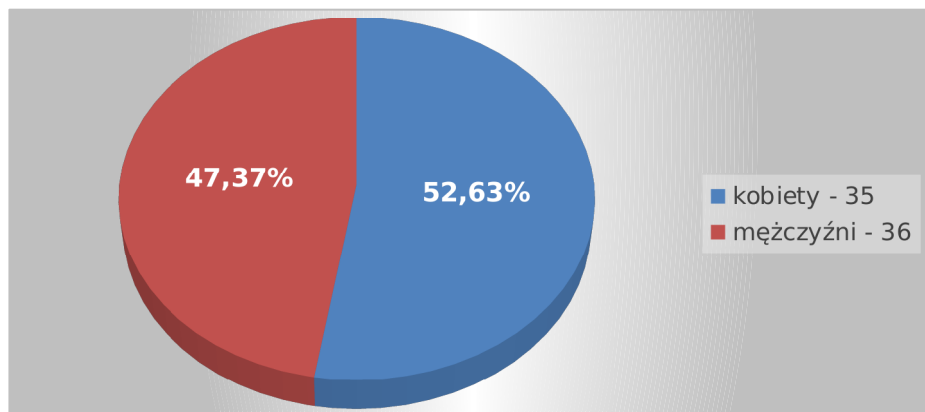
- kształtowanie właściwych relacji z otoczeniem

- poradnictwo

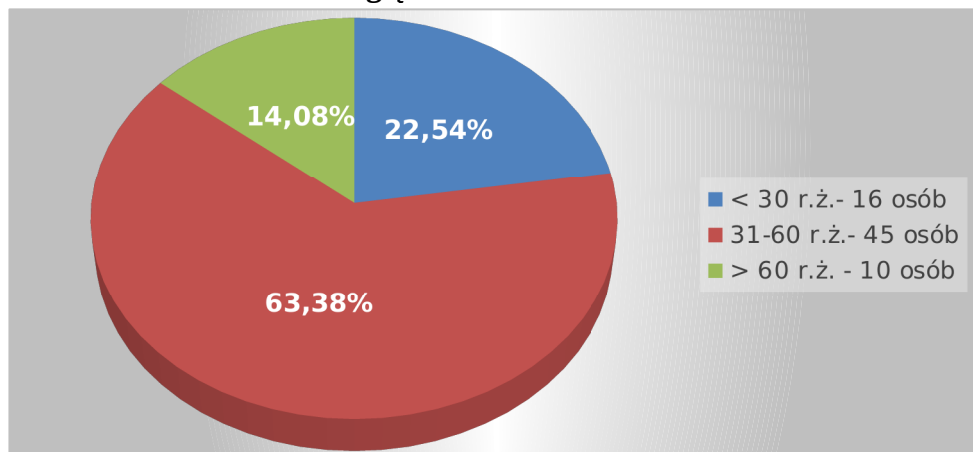
Organizowano również grupowe zajęcia alternatywne poza siedzibą ośrodka - wyjścia plenerowe, spacer w małych grupach z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Informacje o uczestnikach zajęć wspierająco - aktywizujących:

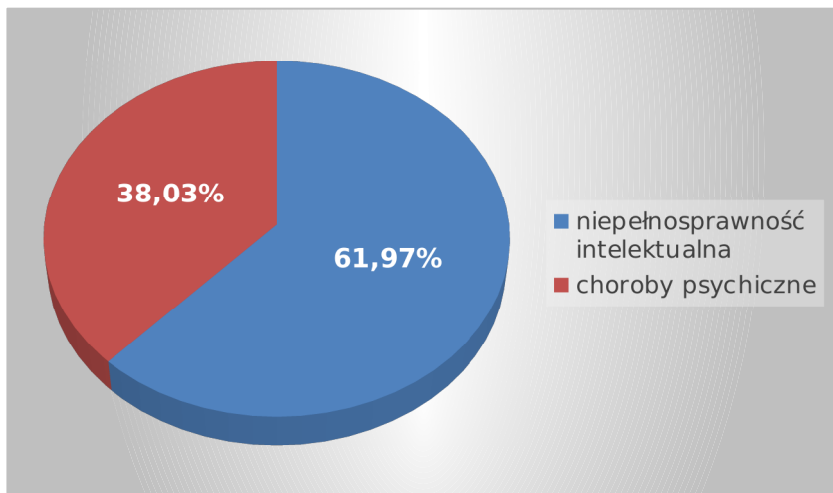
Podział uczestników ze względu na płeć:



Podział uczestników ze względu na wiek

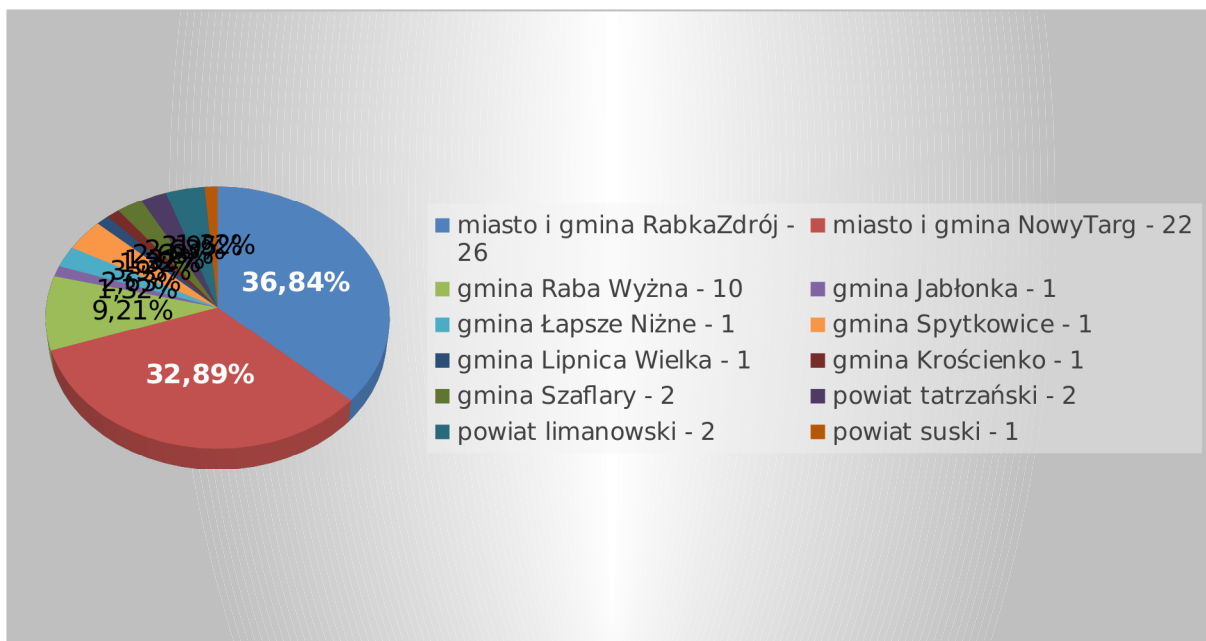


Podział uczestników ze względu na rodzaj schorzenia:



W grupie uczestników z niepełnosprawnością intelektualną jedenastu z nich to osoby z niepełnosprawnościami sprzężonymi, kwalifikujące się do zwiększenia dotacji z programu „Za życiem”.

Podział uczestników ze względu na miejsce zamieszkania:



Współpraca

Zgodnie z § 21 rozporządzenia w sprawie ŚDS w celu zapewnienia integracji społecznej uczestników Dom w 2020 roku współpracował z różnymi podmiotami:

Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 rozporządzenia w sprawie śds i efekty ww. współpracy.		
L.p.	Nazwa podmiotu	Efekty współpracy (w punktach)
1	Rodziny i opiekunowie	Spotkania i wsparcie psychologiczne, socjalne, współpraca w procesie terapii
2	Starostwo Powiatowe w Nowym Targu	Organ prowadzący. Nadzór nad prawidłową realizacją zadania
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Targu	Wydawanie decyzji kierujących do ŚDS, doradztwo i nadzór nad działalnością Domu. Prowadzenie księgowości ŚDS w ramach CUW
4	Ośrodki Pomocy Społecznej na terenie powiatu nowotarskiego, tatrzańskiego i limanowskiego	współpraca w sprawach uczestników zgodnie z bieżącymi potrzebami
5	Środowiskowe Domy Samopomocy z terenu Małopolski	udział w konkursach, wymiana doświadczeń
6	Dom Pomocy Społecznej w Łętowni	Udział w imprezie integracyjnej
7	Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	Współpraca w sprawie orzeczeń o stopniu niepełnosprawności uczestników
8	Oddział Psychiatrii w Nowym Targu	prezentacja oferty ośrodka wśród pacjentów oddziału, organizacja wizyt pacjentów w ŚDS, kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie hospitalizowanych uczestników, monitorowanie i konsultowanie ich stanu zdrowia
9	Poradnie Specjalistyczne	konsultacje, prowadzenie leczenia, wydawanie zaświadczeń i skierowań dla uczestników
10	Lokalni pracodawcy	Zatrudnienie uczestników oraz kontynuacja zatrudnienia na otwartym rynku pracy, monitorowanie funkcjonowania uczestników w środowisku pracy

Współpraca z podmiotami wymienionymi w § 21 rozporządzenia w sprawie śds i efekty ww. współpracy.		
L.p.	Nazwa podmiotu	Efekty współpracy (w punktach)
11	Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pracowników i Sympatyków ŚDS	wymiana doświadczeń
12	Zespoły Leczenia Środowiskowego	Prowadzenie leczenia i wsparcie uczestników w środowisku domowym
13	Fundacja Rozwoju Społecznego "Leonardo"	Udział uczestników w projekcie tworzenia ŚCZP - Asystent Zdrowienia
14	Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu	Leczenie specjalistyczne i wsparcie środowiskowe uczestników ŚDS, zatrudnienie byłych uczestników w charakterze asystentów zdrowienia

Ocena realizacji zadań

W 2020 roku nasza jednostka realizowała zadania zgodnie z obowiązującym Rozporządzeniem MPiPS z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy - według programu działalności i planu pracy na 2020 rok, z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z sytuacji epidemicznej. Zadanie zrealizowano w całości. Wykorzystano wszystkie dotowane miejsca. W 2020 roku obowiązywały 71 decyzje w tym 2 dodatkowe.

W 2020 roku przyjęto 6 nowych osób pomimo zaostrożenia zasad bezpieczeństwa związanych z sytuacją epidemiczną i brakiem możliwości odbywania okresu adaptacyjnego przed wydaniem decyzji kierującej.

Z Domu w 2020 roku odeszły 4 osoby: 1 osoba - umieszczenie w DPS, 2 osoby - rezygnacja z powodów zdrowotnych, 1 osoba - wygaśnięcie decyzji.

Ze wsparcia ośrodka w 2020 roku skorzystało ogółem 149 osób – uczestników i ich rodzin. Ze wsparcia psychologicznego i socjalnego korzystali wszyscy uczestnicy w różnym zakresie w zależności od potrzeb.

Cztery osoby utrzymały zatrudnienie na otwartym rynku pracy. Czworo byłych uczestników zajęć podjęło pracę w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu w charakterze asystentów zdrowienia.

Z pomocy w organizacji leczenia specjalistycznego, w tym w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego skorzystały 3 osoby, hospitalizowanych było 7 osób.

Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku wynosiła 38 osób.

Wykonane prace remontowe i zakup sprzętu:

Wymieniono okna i drzwi na ścianie wejściowej budynku w Nowym Targu (15 900zł) oraz zakupiono podłogę interaktywną "Magiczny dywan" z pakietem rewalidacyjnym dla śds "Promyk" (8 952zł).

Dalsze niezbędne prace inwestycyjne i remontowe:

w Rabce-Zdroju:

Naprawa uszkodzeń poszycia dachowego oraz naprawa rynien w budynku „Primavera”.

Wykonanie ogrodzenia posesji, parkingu użytkowanego wspólnie z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną oraz zagospodarowanie terenu wokół budynku - koszt 200 000zł.

Wykonanie hydrantów w przyziemiu i na poddaszu budynku ze względu na wymogi przeciwpożarowe.

w Nowym Targu:

Remont toalety na parterze - koszt 6000zł.

W ośrodku Nowym Targu i Rabce-Zdroju: osuszenie, zabezpieczenie przeciwwilgociowe i przeciwgrzybiczne ścian budynków na poziomie piwnic/przyziemia-koszt 15 000zł.

Prowadzone oddziaływania pozytywnie wpłynęły na funkcjonowanie psychospołeczne uczestników szczególnie w zakresie:

- poprawy jakości życia, zmniejszenia lęków, poczucia zagrożenia i izolacji związanych z sytuacją epidemiczną,
- poszerzenia wiedzy, nabywania doświadczeń i umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania,
- poszerzenia zakresu samodzielności,
- dostosowania do obowiązujących zasad życia społecznego,
- poprawy funkcjonowania rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi podnoszenia kompetencji i umiejętności zawodowych uczestników, uzyskania i utrzymania zatrudnienia.